



BREWSTER - BRIDGEPORT—PATEROS

Llame al 509-689-2815 para reservar comidas
24 horas antes

1	2 Pollo BBQ Macarrones con queso Brócoli Normandía Ensalada especiada Manzana crujiente	3 Sándwich de pavo ca- liente Puré de patatas Guisantes y zanahorias Ensalada de verduras tostadas Ensalada de arándanos Postre	4 Estofado de carne Ensalada de espinaca Plátano Galleta Barras de cereal	5
8	9 Espaguetis y salsa de carne Ensalada César Peras especiadas Pan de ajo Postre	10 Croissant de ensalada de pollo Sopa de verduras Uvas Postre	11 Pollo Dijon Miel Patatas Rojas Asadas Maíz Chuck Wagon Ensalada de verduras mixtas Ensalada de cítricos WW Roll Postre	12
15 CERRADO	16 Pescado Al Limón Patatas al Romero Verduras mixtas Ensalada de 7 capas Pan Focaccia Fruta crujiente	17 Stroganoff de carne Judías verdes Ensalada Verde Tostada Albaricoques Pan francés Postre	18 Chili de pollo con frijoles blancos Frituras de maíz Ensalada de espinaca Melocotones WW Roll Postre	19
22	23 Pollo Florentino Ensalada de verduras Fruta fresca Pan de ajo Postre	24 Bife Teriyaki Arroz al vapor Verduras Orientales Ensalada de espinaca Naranjas mandarinas Rollo de huevo Postre	25 Sopa de almejas Ensalada De Tres Frijoles Melocotones Pan de ajo con queso Galletas de avena	26

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.

¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguimos en Facebook!

Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840



FEBRERO

2021



OKANOOGAN / OMAK

Llame al 422-6776 o al 826-4741

Reservar comidas con 24 horas de anticipación

Okanogan

Omak

Okanogan

Closed

Omak

1 Carne Teriyaki sobre Arroz Verduras asiáticas Ensalada de espinaca Naranjas mandarinas Pan de ajo Postre	2 espaguetis con pollo Cazuela Ensalada griega Ensalada de frutas Pan Focaccia Postre	3 Chuletas de cerdo y salsa Puré de papas Chicharos y zanahorias Ensalada verde Ensalada Waldorf Rollo de pan integral Postre	4	5 Estofado de carne Ensalada de espinaca Fresas y plátanos Galleta Barras de cereal
8 Salteado de pollo Arroz de jardín Ensalada de repollo Naranjas mandarinas Rollo de huevo Galletas de la fortuna	9 Albóndigas suecas Fideos de huevo Zanahorias Glaseadas Ensalada especiada Rollo de pan integral Postre	10 Pizza estilo supremo Ensalada César Ensalada de frutas Barra de pan Postre	11	12 Sopa de almejas Ensalada De Tres Frijoles Ensalada Waldorf Pan de ajo con queso Galletas de avena
15	16 Sándwich de pavo caliente Puré de papas / salsa Ejotes Ensalada mixta Ensalada de arándanos Postre	17 Filete de Hamburguesa con Cebolla Asada Papas horneada dos veces Mezcla de verduras de 4 vías Ensalada de verduras Rollo de pan integral	18	19 Hamburguese de pollo Deluxe Papas dulces fritas Ensalada de col Ensalada Waldorf Postre
22 Sopa De Jamón Y Frijoles Marinos 1/2 sándwich de pavo Ensalada de chicharos cru- jientes Duraznos Barras de cereal	23 Espaguetis y salsa de carne Ensalada César Peras especiadas Pan de ajo Postre	24 Fajitas de pollo Ensalada Suroeste Fruta tropical Postre	25	26 Pescado y papas fritas Ensalada de repollo y man- zana Cóctel de frutas Barras de cereal

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979. Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguirnos en Facebook! Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840



ENERO

2021



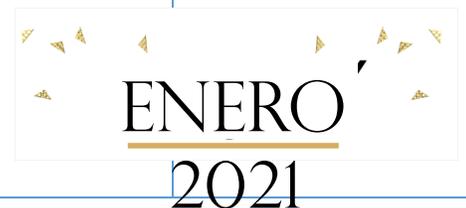
OROVILLE / TONASKET

LLAME AL 476-2412 O AL 486-2486

RESERVAR COMIDAS CON 24 HORAS DE ANTICIPACIÓN

Tonasket	Oroville	Tonasket	Tonasket/Oroville	Oroville
1	2 Chili de pollo con frijoles blancos Frituras de maíz Ensalada de espinaca Cóctel de frutas pan de maíz Postre	3 Filete de Hamburguesa con Cebolla Asada Papas y salsa Mezcla de vegetales Ensalada César Rollo de pan integral	4 Filete de jamón Papas con queso chicharos y zanahorias Ensalada mixta Rollo de pan integral Piña al revés	5 Chicken Burger Deluxe Papas mdulces fritas Ensalada de Frito Uvas Postre
8	9 Albóndigas suecas Fideos de huevo Zanahorias Glaseadas Ensalada griega Duraznos Rollo de pan integral	10 Pescado y papas fritas Ensalada de repollo y manzana Cóctel de frutas Tostada de ajo con queso	11 Fajitas de pollo Arroz español Ensalada Suroeste Fruta tropical Postre	12 Carne asada Puré de patatas Verduras caribeñas Ensalada de espinaca Rollo de pan integral Manzana crujiente
15 CLOSED	16 Sándwich de pavo caliente Puré de papas Ejotes Ensalada de verduras tostadas Arándanos Postre	17 Pizza estilo supremo Ensalada griega Ensalada de frutas Barra de cereal	18 Ravioles de Queso en Salsa de Carne Vegetales de mezcla veneciana Ensalada César Barra de pan Postre	19 Pollo y albóndigas Ensalada de primavera Fruta fresca Postre
22	23 pastel de carne Puré de papas Ejotes Ensalada mixta Peras Rollo de pan integral	24 Salteado De Cerdo Fideos Chow Mein ensalada de col asiática Naranjas mandarinas Rollo de huevo	25 Pastel de Taco de Res Baja Veggies Ensalada Fiesta Ensalada Waldorf Postre	26 Sándwich de pavo caliente Puré de papas Ejotes Ensalada de verduras Arándanos

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.
 ¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguirnos en Facebook!
 Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan,
 WA 98840





TWISP

LLAME AL 509-997-7722 PARA RESERVAR COMIDAS
24 HORAS ANTES

1 Pollo BBQ Papas Gratinadas Maíz Chuck Wagon Ensalada especiada Galleta Manzana crujiente	2	3	4 Cazuela De Espagueti Con Pollo Ensalada griega Ensalada de frutas Pan de ajo Postre	5 Fajitas de res Ensalada Suroeste Fruta tropical Postre
8 Sándwich de pavo caliente Puré de papas Chicharos y zanahorias Ensalada de verduras Ensalada de arándanos Postre	9	10	11 Stroganoff de carne Ejotes Ensalada Verde Tostada Chabacanos Pan francés Postre	12 Sopa de Jamón y Frijoles Azul Marino 1/2 sándwich de pavo Ensalada de chicharos crujientes Duraznos Barras de cereal
15 CLOSED	16	17	18 Ensalada de pollo en croissant Sopa de verduras Uvas Postre	19 Estofado de carne Ensalada de espinaca Plátano Galleta Barras de cereal
22 Pollo parmesano Pasta en Salsa Marinara Brócoli cocido al vapor Ensalada César Pan Focaccia Fruta crujiente	23	24	25 Filete a la pimienta Arroz Ensalada de verduras Peras de canela Rollo de pan integral Postre	26 Pastel de Taco de Res Requeson Mezcla de verduras de Baja Pico de gallo Puré de manzana con especias

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.

¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguirnos en Facebook!

Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840



ENERO

2021



Established 1975

DAVENPORT

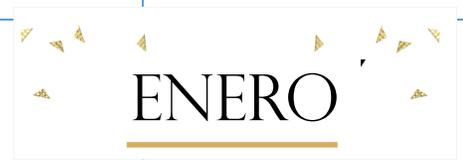
LLAME AL 509-725-7055 PARA RESERVAR COMIDAS
24 HORAS ANTES

1	2 Ravioles de queso con Salsa de carne Mezcla de verduras de Key West Ensalada César Albaricoques Pan de ajo Dessert	3	4 Pollo BBQ Macarrones con queso Brócoli Normandía Ensalada especiada Manzana crujiente	5 Bacalao al Limón Pasta al Pesto Verduras escandinavas Ensalada verde Ensalada de cítricos Rollo de pan integral Postre
8	9 Pollo y albóndigas Ensalada de primavera Ambrosía de frutas Postre de cerezas	10	11 Filete de hamburguesa con Cebollas asadas Puré de papas y salsa Mezcla de verduras de 4 vías Ensalada de verduras Pan de hierbas Mora Azul Crujiente	12 Pollo Dijon Miel Arroz de jardín Coliflor y cebollino Ensalada de verduras mixtas Ensalada de cítricos Rollo de pan integral Postre
15 CERRADO	16 Chuletas de cerdo y salsa Relleno Guisantes y zanahorias Ensalada mixta Coba Postre	17	18 Cazuela De Espagueti Con Pollo Ensalada griega Ensalada de frutas Pan de ajo Postre	19 Rosbif y salsa Papas rostizadas Verduras caribeñas Ensalada de espinaca Rollo de pan integral Gelatina de frutas
22	23 Rollos rellenos de repollo Ensalada verde Fresas y plátanos Rollo de pan integral Postre	24	25 Sándwich de pavo caliente Puré de papas Ejotes Ensalada de verduras tostadas Ensalada de arándanos	26 Filete de Jamón con Glaseado de Piña Papas empanizadas al horno Ensalada de espinaca Ensalada de cítricos Pan de hierbas Pudín de tapioca

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.

¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguirnos en Facebook!

Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840



ENERO

2021



HARRINGTON

LLAME AL 509-725-7055 PARA RESERVAR COMIDAS
24 HORAS ANTES

1	2 Ravioles de queso con Salsa de carne Mezcla de verduras de Key West Ensalada César Albaricoques Pan de ajo Dessert	3	4 Pollo BBQ Macarrones con queso Brócoli Normandía Ensalada especiada Manzana crujiente	5 Bacalao al Limón Pasta al Pesto Verduras escandinavas Ensalada verde Ensalada de cítricos Rollo de pan integral Postre
8	9 Pollo y albóndigas Ensalada de primavera Ambrosía de frutas Postre de cerezas	10	11 Filete de hamburguesa con Cebollas asadas Puré de papas y salsa Mezcla de verduras de 4 vías Ensalada de verduras Pan de hierbas Cereza Crujiente	12 Pollo Dijon Miel Arroz de jardín Coliflor y cebollino Ensalada de verduras mixtas Ensalada de cítricos Rollo de pan integral Postre
15 CERRADO	16 Chuletas de cerdo y salsa Relleno Chicharos y zanahorias Ensalada mixta Coba Postre	17	18 Cazuela De Espagueti Con Pollo Ensalada griega Ensalada de frutas Pan de ajo Postre	19 Rosbif y salsa Papas rostizadas Verduras caribeñas Ensalada de espinaca Rollo de pan integral Gelatina de frutas
22	23 Rollos rellenos de repollo Ensalada verde Fresas y plátanos Rollo de pan integral Postre	24	25 Sándwich de pavo caliente Puré de papas Ejotes Ensalada de verduras tostadas Ensalada de arándanos	26 Filete de Jamón con Glaseado de Piña Papas empanizadas al horno Ensalada de espinaca Ensalada de cítricos Pan de hierbas Pudín de tapioca

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.
¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguirnos en Facebook!
Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840



2021



ODESSA

LLAME AL 509-982-2654 PARA RESERVAR COMIDAS
24 HORAS ANTES

1 Espaguetis y salsa de carne Ensalada César Peras especiadas Pan de ajo Postre	2	3 Cazuela de jamón y papas gratinadas Ensalada de pepino Remolacha con mantequilla Rollo de pan integral Barritas de cereza	4 Filete frito campestre Puré de papas Verduras mixtas Ensalada de zanahoria y pasas Albaricoques Rollo de pan integral Postre	5
8 Asado de ternera Papas y zanahorias asadas Ensalada verde Rollo de pan integral melocotón quebradizo	9	10 Costillas BBQ Country Papas fritas Ensalada de zanahoria y pasas Rollo de pan integral Bayas sobre helado	11 Pollo y albóndigas Ensalada de primavera Ensalada de frutas Postre	12
15 CERRADO	16	17 Cazuela de rollo de repollo Zanahorias Glaseadas Ensalada Waldorf Rollo de pan integral Postre	18 Pollo Dijon Miel Arroz de jardín Coliflor y cebollino Ensalada de verduras mixtas Ensalada de cítricos Rollo de pan integral	19
22 Sopa minestrone 1/2 sándwich de pavo Ensalada César Duraznos Galletas Integrales Postre	23	24 tacos de carne Arroz español Ensalada Fiesta Naranjas mandarinas Postre	25 Hamburguesa de pollo deluxe Papas dulces fritas Ensalada de repollo Peras especiadas Postre	26

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.
¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguirnos en Facebook!
Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840



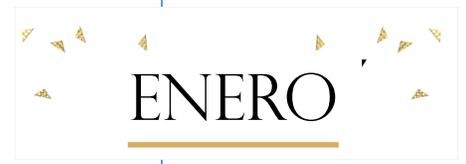


WILBUR

LLAME AL 509-647-5503 PARA RESERVAR COMIDAS
24 HORAS ANTES

1	2 Pollo BBQ Macarrones con queso Brócoli Normandía Ensalada especiada Manzana crujiente	3 Pescado y papas fritas Ensalada de repollo y manzana Cóctel de frutas Barras de cereal	4 Filete de Hamburguesa con Cebolla Asada Papas al horno dos veces Mezcla de verduras de 4 vías Ensalada de verduras de la huerta Rollo de pan integral Cereza crujiente	5
8	9 Sándwich De Ensalada De Huevo Y Tocino Sopa de verduras casera Ensalada de zanahoria y pasas Postre	10 Cazuela de rollo de repollo Ensalada verde Fresas y plátanos Rollo de pan integral Postre	11 Filete de jamón Papas empanizadas al horno Ensalada de espinaca Ensalada de cítricos Pan o panecillo integral Pudín de tapioca	12
15 CLOSED	16 Filete frito campestre Puré de papas y salsa Maíz con mantequilla Ensalada de verduras Peras frías Pan o panecillo integral Postre	17 Pizza estilo supremo Ensalada griega Ensalada de frutas Barra de pan Postre	18 Espaguetis y salsa de carne Ensalada César Duraznos en rodajas Pan de ajo Postre	19
22	23 Salteado de pollo Arroz de jardín Ensalada de repollo Naranjas mandarinas Rollo de huevo Galletas de la fortuna	24 Estofado de carne Ensalada de espinaca Plátano Galleta Barras de cereal	25 Sopa de lentejas y verduras requeson Ensalada de 7 capas Ensalada de cítricos pan de maíz	26

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.
¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguirnos en Facebook!
Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840



2021



CHELAN

LLAME AL 509-888-4440 PARA RESERVAR COMIDAS
24 HORAS ANTES

1 Pollo BBQ Macarrones con queso Brócoli Normandía Ensalada especiada Manzana crujiente	2 Ternera Teriyaki con Arroz Verduras Orientales Ensalada de espinaca Naranjas mandarinas Pan de ajo Postre	3 sopa picante requeson Ensalada de verduras mixtas Cóctel de frutas pan de maíz Postre	4 Pollo y albóndigas Ensalada de primavera Ensalada de frutas Rollo de pan integral Postre	5
8 Pollo Dijon Miel Arroz de jardín Coliflor y cebollino Ensalada de verduras mixtas Ensalada de cítricos Pan o panecillo integral Postre	9 Filete frito campestre Puré de papas Maíz Chuck Wagon Ensalada de verduras Peras frías Rollo de pan integral Postre	10 Ensalada de pollo en un Cuerno Sopa de verduras Uvas Postre	11 Filete de Hamburguesa con Cebolla Asada Papas al horno dos veces Mezcla de verduras de cuatro vías Ensalada de verduras de la huerta Pan o panecillo integral Cereza Crujiente	12
15 CERRADO	16 Albóndigas suecas Fideos de huevo Zanahorias Glaseadas Ensalada especiada Duraznos Rollo de pan integral Postre	17 Cazuela de rollo de repollo Ensalada verde Fresas y plátanos Rollo de pan integral Postre	18 Sándwich de pavo caliente Puré de papas Ejotes Ensalada mixta Ensalada de arándanos Postre	19
22 Pastel de carne y salsa Puré de papas Ejotes Ensalada mixta Ensalada De Manzana Y Apio Pan o panecillo integral Postre	23 Sándwich de ensalada de tocino y huevo en croissant Sopa de verduras casera Ensalada de zanahoria y pasas Naranjas mandarinas Postre	24 Filete de jamón Papas empanizadas al horno Ensalada de espinaca Piña Pan o panecillo integral Pudín de tapioca	25 Stroganoff de carne Verduras de Key West Ensalada Verde Tostada Albaricoques Pan francés Postre	26

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.
¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguirnos en Facebook!
Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840



2021



ENTIAT

LLAME AL 509-888-4440 PARA RESERVAR COMIDAS
24 HORAS ANTES

1 Pollo BBQ Macarrones con queso Brócoli Normandía Ensalada especiada Manzana crujiente	2	3	4 Pollo y albóndigas Ensalada de primavera Ensalada de frutas Rollo de pan integral Postre	5
8 Pollo Dijon Miel Arroz de jardín Coliflor y cebollino Ensalada de verduras mixtas Ensalada de cítricos Pan o panecillo integral Postre	9	10	11 Filete de Hamburguesa con Cebolla Asada Papas al horno dos veces Mezcla de verduras de cuatro vías Ensalada de verduras de la huerta Pan o panecillo integral Cereza crujiente	12
15 CLOSED	16	17	18 Sándwich de pavo caliente Puré de papas Ejotes Ensalada mixta Ensalada de arándanos Postre	19
22 Pastel de carne y salsa Puré de papas Ejotes Ensalada mixta Ensalada De Manzana Y Apio Pan o panecillo integral Postre	23	24	25 Stroganoff de carne Verduras de Key West Ensalada Verde Tostada Albaricoques Pan francés Postre	26

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.
¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguirnos en Facebook!
Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840



2021



LEAVENWORTH

LLAME AL 509-548-6666 PARA RESERVAR COMIDAS
24 HORAS ANTES

1 Pollo BBQ Macarrones con queso Brócoli Normandía Ensalada especiada Manzana crujiente	2	3 sopa picante requeson Ensalada de verduras mixtas Cóctel de frutas pan de maíz Postre	4	5 Pescado y papas fritas Ensalada de repollo y manzana Fruta tropical Barras de cereal
8 Pollo Dijon Miel Arroz de jardín Coliflor y cebollino Ensalada de verduras mixtas Ensalada de cítricos Pan o panecillo integral Postre	9	10 Ensalada de pollo en un Cuerno Sopa de verduras Uvas Postre	11	12 Chili de pollo con frijoles blancos Frituras de maíz Ensalada de espinaca Duraznos Rollo de pan integral Postre
15 CERRADO	16	17 Cazuela de rollo de repollo Ensalada verde Fresas y plátanos Rollo de pan integral Postre	18	19 Estofado de carne Ensalada de espinaca Plátano Galleta Barras de cereal
22 Pastel de carne y salsa Puré de papas Ejotes Ensalada mixta Ensalada De Manzana Y Apio Pan o panecillo integral Postre	23	24 Filete de jamón Papas empanizadas al horno Ensalada de espinaca Piña Pan o panecillo integral Pudín de tapioca	25	26 Hamburguesa de pollo Deluxe Papas dulces fritas Ensalada de repollo Ensalada Waldorf Postre

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.
¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguirnos en Facebook!
Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840



2021