



BREWSTER - BRIDGEPORT—PATEROS

HOME DELIVERED MEALS ONLY

PLEASE CALL 509-826-7979 TO CANCEL

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	3 -Sopa de tacos -Frituras de maíz -Ensalada De Repollo A La Mexicana -Cuñas De Manzana -Postre	4 -Lasaña de espinacas -Ensalada César -Chabacanos -Pan de ajo -Postre	5	6 -Salmón Con Salsa De Eneldo -Arroz salvaje -Mezcla de verduras venecianas -Ensalada Primavera -Cuartos de Naranja -Rollo de pan integral -Postre
	10 -Filete de hamburguesa con cebollas asadas -Puré de papas -Ejotes -Ensalada de verduras -Crujiente de bayas	11 -Filete a la pimienta -Arroz -Ensalada César -Peras canela -Rollo de pan integral -Postre	12	13 -Panecillo y Salsa de Carne -Papas O'Brien -Jugo V8 -Ciruelas refrigeradas -Postre
	17 -Bratwurst y Chucrut -Papas rostizadas -Ensalada mixta -Ensalada Waldorf -Postre	18 -Pollo Glaseado de Naranja -Arroz -Verduras asiáticas -Ensalada de repollo -Piña -Rollo de huevo -Postre	19	20 -Albóndigas suecas -Fideos de huevo -Zanahorias Glaseadas -Ensalada especiada -Fruta tropical -Postre
	24 -Pastel de carne -Puré De Papas Y Salsa de carne -Brócoli Normandía -Ensalada de verduras -Rollo de pan integral -Gelatina de frutas	25 -Yakisoba (carne y fideos) -Verduras salteadas -Ensalada de repollo al estilo asiático -Mandarinas -Pan de ajo -Postre	26	27 -Hamburguesa de pollo de lujo con tocino y queso suizo -Jo Jo's -Ensalada De Chicharos -Bayas mixtas -Postre
	31 -Salteado De Pollo Y Arroz -Ensalada especiada -Fruta tropical -Rollo de huevo -Postre		Suggested donation for seniors over age 60 is \$4.00 FEE for persons under age 60 is \$10.00	

For information about Home Delivered Meals call 844-826-7979.

You can visit our website at www.octn.org and follow us on Facebook!

Donations can be mailed to: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840





CHELAN

PLEASE CALL 509-888-4440 TO RESERVE MEALS

24 HOURS IN ADVANCE

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 -Cazuela de Pollo Cordon Bleu -Verduras de Normandía -Ensalada Verde Mezclada -Cóctel de frutas -Postre	3 -Pizza Suprema -Ensalada de espinaca -Ensalada Waldorf -Postre	4 -Filete de hamburguesa con cebollas asadas -Puré de papas -Ejotes -Ensalada de verduras -Crujiente de bayas	5 -Bratwurst y Chucrut -Papas rostizadas -Verduras capri -Fruta fresca -Rollo de pan integral -Postre	6 -Lasaña vegetariana -Ensalada César -Chabacanos -Pan Focaccia -Postre
9 -Pollo Tetrizzini -Verduras Italianas -Ensalada César -Uvas -Postre	10 -Sándwich de carne molida en salsa de tomate -Jo Jo's -Ensalada de repollo -Duraznos -Postre	11 -Salmón En Salsa De Eneldo -Pasta De Albahaca Y Ajo -Mezcla de verduras venecianas -Ensalada de espinaca -Ensalada De Cítricos -Postre	12 -Cazuela de tacos de res -Ensalada del sudoeste -Rollo de pan integral -Peras -Postre	13 -Pollo hawaiano -Mezcla de arroz salvaj -Verduras asiáticas -Ensalada de repollo -Fruta tropical -Rollo de pan integral -Postre
16 -Albóndigas suecas -Fideos de huevo -Zanahorias Glaseadas -Ensalada especiada -Piña y Cerezas -Postre	17 -Salteado de pollo -Ensalada de col asiática -Mandarinas -Rollo de huevo -Postre	18 -Jamón -Papas Gratinadas -Chicharos y Zanahorias -Pure de Manzana -Rollo de pan integral -Postre de Rice Krispy	19 -Panecillo y Salsa De Sal-chicha -Papas O'Brien -Jugo V8 -Peras refrigeradas -Postre	20 -Tacos de res -Arroz español -Ensalada de repollo -Copa de frutas -Postre
23 -Filete Frito Campestre -Puré de papas/salsa de carne -Ejotes -Rollo de pan integral -Cereza crujiente	24 -Pollo Glaseado De Naranja Arroz -erduras asiáticas -Ensalada de repollo -Piña -Rollo de huevo -Postre	25 -Sándwich de ensalada de tocino y huevo en croissant -Ensalada de espinaca -Ensalada De Cítricos -Postre	26 -Kielbasa con pimientos y cebollas -Papas rostizadas -Ensalada de pepino -Rebanadas de manzana -Pan de maíz -Barra de cereal	27 -Pollo A La Barbacoa -Ensalada de macarrones -Coliflor con hierbas -Ensalada Primavera -Pastel de fresas
30 CLOSED 	31 -Hamburguesa de pollo de lujo con tocino y queso suizo -Jo Jo's -Ensalada de repollo -Bayas mixtas -Postre		Suggested donation for seniors over age 60 is \$4.00 FEE for persons under age 60 is \$10.00	

For information about Home Delivered Meals call 509-470-0522.

You can visit our website at www.octn.org and follow us on Facebook!

Donations can be mailed to: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840





ENTIAAT

PLEASE CALL 509-888-4440 TO RESERVE MEALS

24 HOURS IN ADVANCE

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 -Cazuela de Pollo Cordon Bleu -Verduras de Normandía -Ensalada Verde Mezclada -Cóctel de frutas -Postre	3	4	5 -Bratwurst y Chucrut -Papas rostizadas -Verduras capri -Fruta fresca -Rollo de pan integral -Postre	6
9 -Pollo Tetrzzini -Verduras Italianas -Ensalada César -Uvas -Postre	10	11	12 -Cazuela de tacos de res -Ensalada del sudoeste -Rollo de pan integral -Peras -Postre	13
16 -Albóndigas suecas -Fideos de huevo -Zanahorias Glaseadas -Ensalada especiada -Piña y Cerezas -Postre	17	18	19 -Panecillo y Salsa De Sal-chicha -Papas O'Brien -Jugo V8 -Peras refrigeradas -Postre	20
23 -Filete Frito Campestre -Puré de papas/salsa de carne -Ejotes -Rollo de pan integral -Cereza crujiente	24	25	26 -Kielbasa con pimientos y cebollas -Papas rostizadas -Ensalada de pepino -Rebanadas de manzana -Pan de maíz -Barra de cereal	27
30 CLOSED 	31		Suggested donation for seniors over age 60 is \$4.00 FEE for persons under age 60 is \$10.00	

For information about Home Delivered Meals call 844-826-7979.

You can visit our website at www.octn.org and follow us on Facebook!

Donations can be mailed to: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840





LEAVENWORTH/CASHMERE HOME DELIVERED

PLEASE CALL 509-888-4440 TO RESERVE MEALS

24 HOURS IN ADVANCE

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 -Cazuela de Pollo Cordon Bleu -Verduras de Normandía -Ensalada Verde Mezclada -Cóctel de frutas -Postre	3	4 -Filete de hamburguesa con cebollas asadas -Puré de papas -Ejotes -Ensalada de verduras -Crujiente de bayas	5	6 -Lasaña vegetariana -Ensalada César - Chabacanos -Pan Focaccia -Postre
9 -Pollo Tetrassini -Verduras Italianas -Ensalada César -Uvas -Postre	10	11 -Salmón En Salsa De Eneldo -Pasta De Albahaca Y Ajo -Mezcla de verduras venecianas -Ensalada de espinaca -Ensalada De Cítricos -Postre	12	13 -Pollo hawaiano -Mezcla de arroz salvaj -Verduras asiáticas -Ensalada de repollo -Fruta tropical -Rollo de pan integral -Postre
16 -Albóndigas suecas -Fideos de huevo -Zanahorias Glaseadas -Ensalada especiada -Piña y Cerezas -Postre	17	18 -Jamón -Papas Gratinadas -Chicharos y Zanahorias -Pure de Manzana -Rollo de pan integral -Postre de Rice Krispy	19	20 -Tacos de res -Arroz español -Ensalada de repollo -Copa de frutas -Postre
23 -Filete Frito Campestre -Puré de papas/salsa de carne -Ejotes -Rollo de pan integral -Cereza crujiente	24	25 -Sándwich de ensalada de tocino y huevo en croissant -Ensalada de espinaca -Ensalada De Cítricos -Postre	26	27 -Pollo A La Barbacoa -Ensalada de macarrones -Coliflor con hierbas -Ensalada Primavera -Pastel de fresas
30 CLOSED 	31		Suggested donation for seniors over age 60 is \$4.00 FEE for persons under age 60 is \$10.00	

For information about Home Delivered Meals call 844-826-7979.

You can visit our website at www.octn.org and follow us on Facebook!

Donations can be mailed to: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840

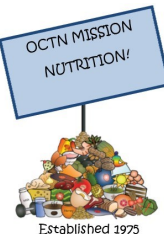




ODESSA

PLEASE CALL 509-982-2654 TO RESERVE MEALS

24 HOURS IN ADVANCE

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 -Sopa de tacos -Ensalada De Verduras Mixtas -Ensalada de repollo mexicana -Frituras de maíz -Cheesecake de Sopapilla	3	4 -Pollo A La Barbacoa -Ensalada de macarrones -Coliflor -Ensalada Primavera -Pastel de fresas	5 -Bratwurst y chucrut -Papas rostizadas -Verduras capri -Ensalada Waldorf -Rollo de pan integral -Postre	6
9 -Croissant De Ensalada De Atún -Requesón -Ensalada De Brócoli -Uvas -Postre	1	11 -Cazuela de Pollo Cordon Bleu -Verduras de Normandía -Ensalada Verde Mezclada -Cóctel de frutas -Pan Focaccia -Postre	12 -Sándwich de carne molida en salsa de tomate -Jo Jo's -Ensalada de repollo -Duraznos -Postre	13
16 -Panecillo con salsa de salchicha -Papas O'Brien -Jugo V-8 -Ciruelas refrigeradas -Postre	17	18 -Espaguetis y Albóndigas -Ensalada verde -Pure de Manzana -Pan de ajo -Postre	19 -Pollo Glaseado De Naranja -Arroz -Verduras asiáticas -Ensalada de repollo -Piña -Rollo de huevo -Postre	20
23 -Hamburguesa de pollo de lujo con tocino y queso suizo -Jo Jo's -Ensalada de repollo -Bayas mixtas -Postre	24	25 -Chile y queso -1/2 papa al horno -Ensalada verde -Pan de maíz -Pastel de fresas	26 -Cazuela De Jamón Y Papas -Chicharos y Zanahorias -Ensalada de verduras -Bandeja de frutas -Mollete -Postre	27
30 	31		Suggested donation for seniors over age 60 is \$4.00 FEE for persons under age 60 is \$10.00	

For information about Home Delivered Meals call 844-826-7979.

You can visit our website at www.octn.org and follow us on Facebook!





OKANOGAN / OMAK

PLEASE CALL 422-6776 OR 826-4741

TO RESERVE MEALS 24 HOURS IN ADVANCE

Okanogan	Omak	Okanogan	Closed	Omak
2 -Cazuela de Pollo Cordon Bleu -Verduras de Normandía -Ensalada Verde Mezclada -Cóctel de frutas -Pan Focaccia -Postre	3 -Sopa de tacos -Frituras de maíz -Ensalada De Repollo A La Mexicana -Cuñas De Manzana -Postre	4 -Lasaña de espinacas -Ensalada César -Chabacanos -Pan de ajo -Postre	5	6 -Salmón Con Salsa De Eneldo -Arroz salvaje -Mezcla de verduras venecianas -Ensalada Primavera -Cuartos de Naranja -Rollo de pan integral -Postre
9 -Puerco Asado -Papas al horno con hierbas -Ensalada De Tomate Y Lechuga -Piña -Rollo de pan integral -Galleta de Avena	10 -Filete de hamburguesa con cebollas asadas -Puré de papas -Ejotes -Ensalada de verduras -Crujiente de bayas	11 -Filete a la pimienta -Arroz -Ensalada César -Peras canela -Rollo de pan integral -Postre	12	13 -Panecillo y Salsa de Carne -Papas O'Brien -Jugo V8 -Ciruelas refrigeradas -Postre
16 -Filete Frito Campestre -Puré de papas/salsa de carne -Ejotes -Rollo de pan integral -Cereza Crujiente	17 -Bratwurst y Chucrut -Papas rostizadas -Ensalada mixta -Ensalada Waldorf -Postre	18 -Pollo Glaseado de Naranja -Arroz -Verduras asiáticas -Ensalada de repollo -Piña -Rollo de huevo -Postre	19	20 -Albóndigas suecas -Fideos de huevo -Zanahorias Glaseadas -Ensalada especiada -Fruta tropical -Postre
23 -Pollo A La Barbacoa -Ensalada de macarrones -Ejotes -Ensalada Primavera -Pastel de Fresas	24 -Pastel de carne -Puré De Papas Y Salsa de carne -Brócoli Normandía -Ensalada de verduras -Rollo de pan integral -Gelatina de frutas	25 -Yakisoba (carne y fideos) -Verduras salteadas -Ensalada de repollo al estilo asiático -Mandarinas -Pan de ajo -Postre	26	27 -Hamburguesa de pollo de lujo con tocino y queso suizo -Jo Jo's -Ensalada De Chicharos -Bayas mixtas -Postre
	31 -Salteado De Pollo Y Arroz -Ensalada especiada -Fruta tropical -Rollo de huevo -Postre		Suggested donation for seniors over age 60 is \$4.00 FEE for persons under age 60 is \$10.00	

For information about Home Delivered Meals call 844-826-7979.

You can visit our website at www.octn.org and follow us on Facebook!





OROVILLE / TONASKET

PLEASE CALL 476-2412 OR 486-2483

TO RESERVE MEALS 24 HOURS IN ADVANCE

TONASKET	OROVILLE	TONASKET	OROVILLE/TONASKET	OROVILLE
2 -Filete suizo/salsa de tomate -Arroz al vapor -Ejotes -Ensalada especiada -Platano -Pan francés -Postre	3 -Cazuela de Pollo Cordon Bleu -Verduras de Normandía -Ensalada Verde Mezclada -Ensalada de frutas -Pan Focaccia -Postre	4 -Jamón -Papas Gratinadas -Chicharos y Zanahorias -Pure de manzana -Rollo de pan integral -Postre	5 -Sopa de tacos -Frituras de maíz -Ensalada De Verdura-mixtas -Fruta tropical -Cheesecake de Sopapilla	6 -Salteado de pollo -Arroz al vapor -Ensalada de repollo al estilo asiático -Mandarinas -Rollo de huevo -Postre
9 -Puerco asado -Relleno y salsa de carne -Chicharos con mantequilla -Ensalada De Tomate Y - Lechuga -Cuñas De Manzana -Postre	10 -Estofado de repollo -Ensalada de pasta -Jugo V-8 -Fruta tropical -Rollo de pan integral -Postre	11 -Panecillo y salsa de carne -Papas O'Brien -Tomates cocidos -Zumo de frutas -Postre	12 -Salmón Con Salsa De Eneldo -Pasta De Albahaca Y Ajo -Mezcla de verduras venecianas -Ensalada de espinaca -Cuartos de Naranja -Postre	13 -Cazuela de tacos de res -Ensalada del sudoeste -Peras -Postre
16 -Pollo hawaiano -Mezcla de arroz salvaje -Verduras asiáticas -Ensalada de repollo -Fruta tropical -Rollo de pan integral -Postre	17 -Pizza Estilo Supremo -Ensalada de verduras -Cuartos de Naranja -Postre	18 -Ensalada De Tocino Y huevo En Un Croissant -Pepinos -Ensalada de espinaca -Ensalada de frutas -Postre	19 -Sándwich de carne molida en salsa de tomate -Jo Jo's -Ensalada de repollo -Duraznos -Postre	20 -Bratwurst y chucrut -Papas rostizadas -Verduras capri -Ensalada Waldorf -Rollo de pan integral -Postre
23 -Filete de hamburguesa -Puré de papas/salsa de carne -Ejotes -Ensalada de verduras -Rollo de pan integral -Manzana crujiente	24 -Hamburguesa de pollo de lujo con tocino y queso suizo -Jo Jo's -Ensalada de repollo -Bayas mixtas -Postre	25 -Espagueti con salsa de Carne -Ensalada César -Duraznos en rodajas -Pan de ajo -Postre	26 -Cazuela de carne molida y pure de papas -Ensalada de pepino -Chabacanos -Rollo de pan integral -Postre de Rice krispy	27 -Cazuela de Atun y Fideos -Chicharos y Zanahorias -Ensalada verde -Ensalada de frutas -Postre
3 	31 -Pollo Tetrazzini -Verduras italianas -Ensalada César -Uvas -Postre		Suggested donation for seniors over age 60 is \$4.00 FEE for persons under age 60 is \$10.00	

For information about Home Delivered Meals call 844-826-7979.

You can visit our website at www.octn.org and follow us on Facebook!





TWISP

PLEASE CALL 509-997-7722 TO RESERVE MEALS

24 HOURS IN ADVANCE

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 -Sándwich de carne molida en salsa de tomate -Jo Jo's -Ensalada de repollo -Duraznos -Postre	3 -Panecillo y Salsa de Carne -Papas O'Brien -Jugo V8 -Ciruelas refrigeradas -Postre	4	5 -Filete de hamburguesa con cebollas asadas -Puré de papas -Ejotes -Ensalada de verduras -Crujiente de bayas	6 -Salmón con salsa de eneldo -Pasta De Ajo Y Albahaca - Mezcla de verduras venecianas -Ensalada de espinaca -Ensalada de frutas -Postre
9 -Espagueti con salsa de carne -Ensalada César -Duraznos -Pan de ajo -Postre	10 -Bratwurst y chucrut -Papas rostizadas -Verduras capri -Ensalada Waldorf -Postre	11	12 -Cazuela De Pollo De California -Ensalada Verde -Palitos de pan -Cereza crujiente	13 -Ensalada De Atún Sobre Croissant -Requesón -Ensalada De Brócoli -Uvas -Postre
16 -Lasaña de espinacas -Ensalada César -Chabacanos -Pan de ajo -Postre	17 -Cazuela de tacos de res -Ensalada del suroeste -Peras -Rollo de pan integral -Postre	18	19 -Pollo hawaiano -Arroz salvaje -Verduras asiáticas -Ensalada de reollo -Fruta tropical -Rollo de pan integral -Postre	20 -Puerco asado -Papa al horno con hierbas -Ensalada De lechuga Y tomate -Piña -Rollo de pan integral -Galleta De Avena
23 -Carne mechada y salsa de carne -Puré de papas -Brócoli Normandía -Ensalada de verduras -Rollo de pan integral -Postre	24 -Filete a la pimienta sobre arroz -Ensalada César -Peras canela -Rollo de pan integral -Postre	25	26 -Pollo A La Barbacoa -Ensalada de macarrones -Coliflor -Ensalada Primavera -Pastel de fresas	27 -Quiche de Jamón Y Queso -Ensalada de verduras -Ensalada de chicharos -Bandeja de fruta fresca -Muffin de arándanos
30 	31 -Albóndigas suecas -Fideos de huevo -Zanahorias Glaseadas -Ensalada especiada -Cerezas y piña -Rollo de pan integral -Postre		Suggested donation for seniors over age 60 is \$4.00 FEE for persons under age 60 is \$10.00	

For information about Home Delivered Meals call 844-826-7979.

You can visit our website at www.octn.org and follow us on Facebook!





WILBUR

PLEASE CALL 509-647-5503 TO RESERVE MEALS
24 HOURS IN ADVANCE

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2	3 -Pollo A La Barbacoa -Ensalada de macarrones -Coliflor con hierbas -Ensalada Primavera -Pastel de fresas	4 -Salmón con salsa de eneldo -Arroz salvaje -Verduras venecianas -Ensalada de espinaca -Ensalada De Cítricos -Rollo de pan integral -Postre	5 -Sopa de tacos -Ensalada de repollo Estilo Mexicano -Fruta tropical -Frituras de maíz -Cheesecake de Sopapilla	6
9	10 -Filete suizo -Arroz al vapor -Ejotes -Ensalada especiada -Platano -Pan francés -Postre	11 -Cazuela de pollo Cordon Bleu -Verduras de Normandía -Ensalada Verde -Cóctel de frutas -Pan Focaccia -Postre	12 -Jamón -Papas Gratinadas -Chicaros y Zanahorias -Pure de Manzana -Rollo de pan integral -Tapioca	13
16	17 -Estofado de repollo -Ensalada de pasta -Jugo de manzana -Fruta tropical -Rollo de pan integral -Postre	18 -Bratwurst y chucrut -Papas rostizadas -Ensalada De Chicharos -Ensalada Waldorf -Postre	19 -Filete de hamburguesa con cebollas asadas -Puré de papas/salsa de carne -Ejotes -Ensalada de verduras -Rollo de pan integral -Crujiente de bayas	20
23	24 -Filete Frito Campestre -Puré de papas/salsa de carne -Ejotes -Rollo de pan integral -Cereza crujiente	25 -Hamburguesa de pollo de lujo con tocino y queso suizo -Jo Jo's -Ensalada de repollo -Naranja -Postre	26 -Chile y queso -1/2 papa al horno -Ensalada verde -Pan de maíz -Pastel de fresas	27
30  MEMORIAL DAY	31 -Pastel de carne -Papas y salsa de carne -Brócoli Normandía -Ensalada de verduras -Rollo de pan integral -Gelatina de frutas	 OCTN MISSION NUTRITION! Established 1975	Suggested donation for seniors over age 60 is \$4.00 FEE for persons under age 60 is \$10.00	

For information about Home Delivered Meals call 844-826-7979.

You can visit our website at www.octn.org and follow us on Facebook!

