

BREWSTER - BRIDGEPORT—PATEROS

Llame al 509-689-2815 para reservar comidas
24 horas antes



Established 1975

				1 CERRADO
4	5 Horneado de pollo y arroz Judías verdes Ensalada de repollo rizado Fruta tropical Rollo de pan trival Postre	6 Pastel de carne y salsa Puré de papas Chicharrones con mantequilla Ensalada verde Duraznos Pan o panecillo de trigo Postre	7 Espaguetis y salsa de carne Ensalada César Peras frías Pan de ajo Postre	8
11	12 Stroganoff de carne Ejotes Ensalada Verde Tostada Naranjas mandarinas Pan francés Postre	13 Cazuela de rollo de repollo Zanahorias Glaseadas Ensalada Waldorf Rollo de pan trival Postre	14 Quiche de jamón y queso Brócoli cocido al vapor Ensalada de verduras Fruta fresca Panecito	15
18 CERRADO	19 Costillas BBQ Country Jo Jo's Ensalada de zanahoria y pasas Piña pan de maíz Postre	20 Fettuccine de pollo Brócoli Normandía Ensalada César Pan de ajo Cerezas crujiente	21 Cerdo asado Relleno y salsa Horneado de tomate y calabacín Ensalada de verduras Pure de manzana Postre	22
25	26 Salisbury Steak & Gravy Puré de papas Mezcla de verduras caribeñas Ensalada de verduras mixtas Rollo de pan trival Postre de duraznos	27 Galletas y salsa Empanada de salchicha Papa frita Tomates cocidos Fresas y plátanos Panecito	28 Pollo Frito Al Horno Papa horneada dos veces Mezcla de verduras de 4 vías Ensalada especiada Cuartos de naranja Rollo de pan trival Postre	29

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.
¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguirnos en Facebook!
Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840



2021



CHELAN

LLAME AL 509-888-4440 PARA RESERVAR COMIDAS
24 HORAS ANTES

				1 CLOSED
4 Pescado al horno Pasta al Pesto Verduras caribeñas Ensalada de repollo Ensalada de cítricos Pan o panecillo integral Postre	5	6 Horneado de pollo y arroz Judías verdes Ensalada de espinaca Fruta tropical Pan o panecillo integral Postre	7 Dip francés Jo Jo's Ensalada de chicharos Ensalada Waldorf Postre	8
11 Arroz italiano y ternera Judías verdes Ensalada César Cóctel de frutas Palitos de pan Postre	12	13 Tacos de carne Arroz español Salsa fresca Puré de manzana con canela Pudín de tapioca	14 Chile con Queso 1/2 papa al horno Maíz Chuck Wagon Ensalada Verde Tostada Chabacanos pan de maíz postre	15
18 CLOSED	19	20 Pollo Frito Al Horno Ensalada de macarrones Mezcla de verduras de 4 vías Ensalada especiada Cuartos de naranja Rollo de pan integral Postre	21 Hamburguesa con queso Deluxe Papas dulces fritas Ensalada de frutas Postre	22
25 Cazuela De Jamón Y Papas Gratinadas chicharos y zanahorias Ensalada de pepino Naranjas mandarinas Rollo de pan integral Postre	26	27 Pollo pimentón Fideos de huevo Calabaza asada Ensalada de primavera Piña y Cerezas Rollo de pan integral Postre	28 Estofado de repollo Ensalada griega Ensalada Waldorf Rollo de pan integral Postre	29

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.
¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguirnos en Facebook!
Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840





DAVENPORT

LLAME AL 509-725-7055 PARA RESERVAR COMIDAS
24 HORAS ANTES

				1 CERRADO
4	5 Bacalao al Limón Arroz salvaje Verduras escandinavas Ensalada de repollo Ensalada de cítricos Pan de hierbas Postre	6	7 pastel de carne Puré de papas Chicharos con mantequilla Ensalada Verde Tostada Duraznos Pan de cebolla Postre	8 Cazuela Cordon Bleu Pilaf de arroz Chacharos y zanahorias Ensalada de verduras Fresas y plátanos Pudín de pan
11	12 Chile con Queso 1/2 papa al horno Maíz Chuck Wagon Ensalada mixta Chabacanos pan de maíz Postre	13	14 Sopa De Cebada De Res Requeson Ensalada de espinaca Pan o panecillo integral Zapatero de la cereza	15 Cazuela italiana de arroz y ternera Judías verdes Ensalada César Cóctel de frutas Pan de trigo Postre
18	19 Fettuccine de pollo Brócoli Ensalada de zanahoria y pasas Pan de ajo Cerezas crujientes	20	21 Filete Salisbury Puré de papas Vegetales caribeños Ensalada de verduras mixtas Rollo de pan integral Postre de duraznos	22 Jamon cocido Papas empanizadas al horno Coliflor Asado Ensalada de verduras Coba Pan de hierbas Postre
25	26 Hamburguesa con queso Deluxe Papas dulces fritas Duraznos Fríos Postre	27	28 Galletas y salsa country Empanada de salchicha Croquetas de papas Tomates cocidos Cuartos de naranja Panecito	29 Rostizado Papas y zanahorias asadas Ensalada Verde Tostada Duraznos Pan o panecillo integral Galletas de avena

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.

¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguimos en Facebook!

Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840



2021



ENTIAT

LLAME AL 509-888-4440 PARA RESERVAR COMIDAS
24 HORAS ANTES

4 Pescado al horno Pasta al Pesto Verduras caribeñas Ensalada de repollo Ensalada de cítricos Pan o panecillo integral Postre			7 Aderezo francés Jo Jo's Ensalada de chicharos Ensalada Waldorf Postre	
11 Arroz italiano y ternera Judías verdes Ensalada César Cóctel de frutas Palitos de pan Postre			14 Chile con Queso 1/2 papa al horno Maíz Chuck Wagon Ensalada Verde Tostada chabacanos pan de maíz Postre	
18 CERRADO			21 Hamburguesa con queso Deluxe Papas dulces fritas Ensalada de frutas Postre	
25 Cazuela De Jamón Y papas Gratinadas Chicharos y zanahorias Ensalada de pepino Naranjas mandarinas Rollo de pan integral postre			28 Estofado de repollo Ensalada griega Ensalada Waldorf Rollo de pan integral Postre	

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.
¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguirnos en Facebook!
Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA
98840





LEAVENWORTH

LLAME AL 509-548-6666 PARA RESERVAR COMIDAS
24 HORAS ANTES

				1 CERRADO
4 Pescado al horno Pasta al Pesto Verduras caribeñas Ensalada de repollo Ensalada de cítricos Pan o panecillo integral Postre	5	6 Horneado de pollo y arroz Judías verdes Ensalada de espinaca Fruta tropical Pan o panecillo integral Postre	7	8 Jamon cocido Papas empanizadas al horno Coliflor Asado Ensalada de verduras Coba Rollo de pan integral Postre
11 Arroz italiano y ternera Judías verdes Ensalada César Cóctel de frutas Palitos de pan Postre	12	13 Tacos de carne Arroz español Salsa fresca Puré de manzana con canela Pudín de tapioca	14	15 Chuletas de cerdo Relleno y salsa Horneado de tomate y calabacín Ensalada de verduras Piña Postre
18 CERRADO	19	20 Pollo Frito Al Horno Ensalada de macarrones Mezcla de verduras de 4 vías Ensalada especiada Cuartos de naranja Rollo de pan integral Postre	21	22 Filete De Pescado Panko Jo Jo's Ensalada de chicharos Rodajas de manzana Rollo de pan integral Barras de cereal
25 Cazuela De Jamón Y Papas Gratinadas Chicharos y zanahorias Ensalada de pepino Naranjas mandarinas Rollo de pan integral Postre	26	27 Pollo pimentón Fideos de huevo Calabaza asada Ensalada de primavera Piña y Cerezas Rollo de pan integral Postre	28	29 Espaguetis y salsa de carne Ensalada César Duraznos Pan de ajo Postre

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.
¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguirnos en Facebook!
Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840



2021



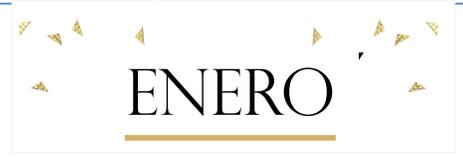
Established 1975

ODESSA

LLAME AL 509-982-2654 PARA RESERVAR COMIDAS
24 HORAS ANTES

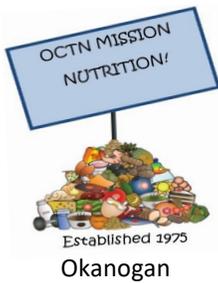
				1
4 Sopa de almejas 1/2 sándwich de atún Ensalada de repollo Fruta tropical Galletas Integrales Postre	5	6 pastel de carne Puré de papas Chicharos con mantequilla Ensalada verde Chabacanos Rollo de pan integral Postre	7 Salmón al horno con limón Arroz salvaje Verduras escandinavas Ensalada César Rollo de pan integral Gelatina de frutas	8
11 Chile con Queso 1/2 papa al horno Ensalada Verde Tostada Duraznos pan de maíz Postre	12	13 Kielbasa con repollo Y cebollas Papas Rojas Asadas Ensalada de pepino Ensalada Waldorf Galleta Barras de cereal	14 Horneado de pollo y arroz Judías verdes Ensalada de verduras mixtas Fruta tropical Pan o panecillo integral Postre	15
18 CERRADO	19	20 Chuletas de cerdo Relleno y salsa Verduras asadas Ensalada de repollo y manzana Piña Postre	21 Filete Salisbury Puré de papas Verduras caribeñas Ensalada de verduras mixtas Rollo de pan integral Zapatero de ciruela	22
25 Sopa De Cebada De Res requeson Ensalada de espinaca Naranjas Rollo de pan integral Postre	26	27 Pollo Frito Al Horno Cazuela De Patatas Mezcla de verduras de 4 vías Ensalada de verduras Ensalada Waldorf Rollo de pan integral Postre	28 Hamburguesa con queso Deluxe Papas fritas Ensalada de repollo Pera crujiente	29

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.
¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguirnos en Facebook!
Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840



ENERO

2021



OKANOGAN / OMAK

Llame al 422-6776 o al 826-4741

Reservar comidas con 24 horas de anticipación

Omak

Okanogan

CERRADO

Omak

				1 CERRADO
4 Pastel de carne y salsa Puré de papas Chicharo con mantequilla Ensalada verde Duraznos Rollo de pan integral Postre	5 Horneado de pollo y arroz Judías verdes Ensalada de repollo rizado Fruta tropical Rollo de pan integral Postre	6 Galletas y salsa Hash Browns Tomates cocidos Fruta fresca Panecito	7	8 Sopa de almejas 1/2 sándwich de atún Ensalada Verde Tostada Ensalada Waldorf Galletas Integrales Postre
11 Sloppy Joes Jo Jo's Ensalada de repollo Naranjas mandarinas Postre	12 Costillas BBQ Country Macarrones con queso Judías verdes Ensalada de zanahoria y pasas Piña Postre	13 Pollo pimentón Fideos de huevo Calabaza asada Ensalada de primavera Ensalada de frutas Rollo de pan integral Postre	14	15 Asado de ternera Papas y zanahorias asadas Ensalada Verde Tostada Duraznos Rollo de pan integral Galletas de avena
18 CERRADO	19 Chile con Queso 1/2 papa al horno Maíz Chuck Wagon Ensalada Verde Tostada Chabacanos pan de maíz Postre	20 Sopa minestrone 1/2 sándwich de pavo Ensalada César Duraznos Galletas Integrales Postre	21	22 Fettuccine de pollo Brócoli Ensalada de zanahoria y pasas Pan de ajo Cerezas Crujiente
25 Kielbasa con repollo y cebolla Papas Rojas Asadas Ensalada de pepino Ensalada Waldorf Galleta Barras de cereal	26 Quiche de jamón y queso Brócoli cocido al vapor Ensalada de verduras Fruta fresca Panecito	27 Quiche de jamón y queso Brócoli cocido al vapor Ensalada de verduras Fruta fresca Panecito	28	29 Filete de pescado al horno Arroz salvaje Mezcla de verduras de chalet Ensalada de repollo Ensalada de cítricos Rollo de pan integral Postre

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979. Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguirnos en Facebook! Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840





OROVILLE / TONASKET

LLAME AL 476-2412 O AL 486-2486

RESERVAR COMIDAS CON 24 HORAS DE ANTICIPACIÓN

Tonasket	Oroville	Tonasket	Tonasket/Oroville	Oroville
				1 CERRADO
4	5 Pollo al horno con brócoli Ensalada Fiesta Fruta tropical Pan Focaccia Postre	6 Pescado al horno Arroz salvaje Verduras de ajo de chalet Ensalada de repollo Ensalada de frutas Rollo de pan integral Postre	7 Kielbasa con pimientos y cebollas Patatas Rojas Asadas Ensalada de pepino Ensalada Waldorf Galleta con queso Barras de cereal	8 Jamon cocido Papas empanizadas al horno Coliflor Asado Ensalada de verduras Piña Rollo de pan integral Postre
11	12 Galletas y salsa Huevos revueltos Papa Frita Jugo V-8 Panecito Parfait de chabacano pudín	13 Dip francés patatas de Jo Jo Ensalada de chicharro Ensalada Waldorf Postre	14 Asado Yankee Pot Papas rostizadas & Zanahorias Ensalada Verde Tostada Bayas de Oregon Rollo de pan integral Barras de avena	15 Costillas BBQ Country Macarrones con queso Chicharon y zanahorias Ensalada de repollo y manzana Bocaditos de piña Postre
18 CERRADO	19 Albóndigas italianas en Salsa marinara sobre pasta Ensalada César Pan de ajo Manzana crujiente	20 Quiche de jamón y queso Brócoli cocido al vapor Ensalada de verduras Fruta fresca Scone de mora azul	21 Chile 1/2 papa al horno Ensalada Verde Tostada chabacanos pan de maíz Postre	22 Sopa De Cebada De Res Requeson Ensalada de espinaca Naranjas Rollo de pan integral Postre
25	26 Stroganoff de carne Judías verdes Ensalada de verduras Plátano Pan francés Postre	27 Cerdo asado Relleno y salsa Verduras de otoño asadas Ensalada especiada Manzanas canela Postre	28 Filete de pescado con costra de pankó Papas Fritas al Romero Ensalada De Tres Frijoles Fruta tropical Rollo de pan integral Barras de cereal	29 pastel de carne Puré de patatas Chicharones con mantequilla Ensalada verde Rollo de pan integral Gelatina de frutas

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.

¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguirnos en Facebook!

Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840





TWISP

LLAME AL 509-997-7722 PARA RESERVAR COMIDAS
24 HORAS ANTES

				1 CERRADO
4 pastel de carne Puré de papas Chicharones con mantequilla Ensalada verde Duraznos Pan o panecillo de trigo Postre	5	6	7 Chile con queso 1/2 papa al horno Maíz Chuck Wagon Ensalada Verde Tostada Chabacanos pan de maíz Postre	8 Fettuccine de pollo Brócoli Ensalada de zanahoria y pasas Pan de ajo Cerezas crujiente
11 Pollo Frito Al Horno Papas horneada dos veces Mezcla de verduras de cuatro vías Ensalada especiada Peras frías Rollo de pan integral Postre	12	13	14 Galletas y salsa country Empanada de salchicha Croquetas de patatas Tomates cocidos Cuartos de naranja Panecito	15 Espaguetis y salsa de carne Ensalada César Duraznos Pan de ajo Postre
18 CERRADO	19	20	21 Jamón y gratinado Cazuela De Papas Verduras de Key West Ensalada de pepino Cerezas y piña Pan o panecillo de trigo Postre	22 Hamburguesa Stroganoff Judías verdes Ensalada de verduras Plátano Pan francés Postre
25 Cerdo asado Relleno y salsa Horneado de tomate y calabacín Ensalada de verduras Piña Postre	26	27	28 tacos de carne Arroz español Salsa fresca Puré de manzana con canela Postre	29 Filete de pescado con costra de panko Papas fritas con romero Ensalada de chicharos Naranjas mandarinas Pan de trigo Gars de cereales

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.
¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguirnos en Facebook!
Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840



2021



Established 1975

WILBUR

LLAME AL 509-647-5503 PARA RESERVAR COMIDAS
24 HORAS ANTES

				1
4	5 Sopa de almejas 1/2 sándwich de atún Ensalada de repollo rizado Fruta tropical Galletas Integrales Postre	6 Aderezo francés Jo Jo's Ensalada de chicharos Ensalada Waldorf Postre	7 Pastel de carne y salsa Puré de papas Judías verdes Ensalada verde Duraznos Pan o panecillo integral Postre	8
11	12 Chile con Queso 1/2 papa al horno Ensalada Verde Tostada Chabacanos pan de maíz Postre	13 Pescado al horno Arroz salvaje Verduras escandinavas Ensalada de repollo Ensalada de cítricos Rollo de pan integral Postre	14 Estofado de repollo Ensalada griega Ensalada Waldorf Galletas Granos Enteras Rollo de pan integral Postre	15
18	19 Galletas y salsa country Empanada de salchicha Papa frita Tomates cocidos Fruta fresca panecito	20 Espaguetis y salsa de carne Ensalada César Duraznos Pan de ajo Postre	21 Sopa minestrone 1/2 sándwich de pavo Ensalada de espinaca Peras frías Galletas Integrales Postre	22
25	26 Filete frito campestre Puré de papas Mezcla de verduras de 4 vías Ensalada de zanahoria y pasas Ensalada Waldorf Galleta Postre	27 Cazuela De Jamón Y Papas Gratinadas Verduras de Key West Ensalada de pepino Cerezas y piña Roll de pan integral Postre	28 Hamburguesa con queso Deluxe. Papas dulces fritas Cuartos de naranja Postre	29

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.
¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguimos en Facebook!
Las donaciones se pueden enviar por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840



2021