



Comidas Mayores

Brewster-Bridgeport-Pateros

Mayo 2019



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1 Guiso de parche de col Ensalada de pasta Ensalada griega Melocotones refrigerados Rollo de WW Postre	2 Ensalada de pollo en un Cuerno Ensalada verde Ensalada De Guisantes Uvas Postre	3
6	7 tacos de carne Arroz español Slaw de estilo mexicano Copa de frutas Postre	8 Galletas y salsa de salchicha O'Brien Potatoes Jugo V-8 Cuartos de naranja Sorbete	9 Cerrado por LA FORMACIÓN DEL PERSONAL 	10
13 	14 Pollo a la barbacoa Ensalada de macarrones Ensalada De Guisantes Crujientes Ensalada de primavera pastel de fresas	15 Sándwich de carne asada Sopa de verduras Ensalada De Zanahoria Y Pasas Cóctel de frutas Postre	16 Arroz Italiano y Carne Ensalada César Peras de canela Pan de ajo Postre	17 
20	21 Pollo Cordon Bleu Arroz pilaf Normandía de verduras Ensalada verde Cóctel de frutas Pan de focaccia Postre	22 Salchicha y Sauerkraut Horneado de papa con hierbas Verduras Capri Ensalada Waldorf WW Bun Postre	23 pastel de carne Relleno y salsa Cortes De Brócoli Ensalada de verduras WW Bread or Roll Jell-O Fruited	24
27 	28 filete suizo Pastas Shell Verduras de California Ensalada De Especies Plátano Pan francés Postre	29 Salteado de pollo Arroz Ensalada de espinaca Uvas Pan de ajo Postre	30 Jamón y festoneado Cazuela de patatas Zanahorias glaseadas Ensalada de verduras Ensalada Waldorf Rollo de WW Postre	31 

Adultos mayores de 60 años o más: donación sugerida \$ 4.00

Menores de 60 años: \$ 8.50 TARIFA

Llame al director del sitio para obtener más información sobre el programa de comidas entregadas en el hogar al 689-2815



Chelan Comidas Mayores

Mayo 2019



PLEASE CALL 24 HOURS IN ADVANCE TO RESERVE OR CANCEL

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday/Manson
		1 Amandine De Pescado Al Horno Arroz de jardin Espárragos Ensalada de col Rollo de WW Postre de duraznos	2 filete suizo Pastas Shell Mezcla de verduras de California Ensalada De Especies Pan francés Postre	3 Sándwich de carne asada Sopa de verduras Ensalada De Zanahoria / Pasas Cóctel de frutas Postre 
6 Pollo Cordon Bleu Papas de perejil Normandía de verduras Ensalada verde Cóctel de frutas Pan de focaccia Postre	7 Sloppy Joe Sandwich Baja Vegetales Ensalada de col Duraznos Postre 	8 Filete Frito Del País Patatas y salsa Judías verdes Ensalada de verduras Albaricoques Panecillo de salvado Postre	9 Cerrado por LA FORMACIÓN DEL PERSONAL 	10 Pollo hawaiano Mezcla De Arroz Salvaje Verduras mixtas Slaw de estilo asiático Fruta tropical Rollo de WW Postre
13 Lasaña vegetariana Ensalada César Albaricoques Pan de ajo Postre	14 Arroz Italiano y Carne Ensalada griega Peras de canela Rollo de WW Postre	15 Albóndigas suecas Fideos de huevo Zanahorias glaseadas Ensalada De Especies Cerezas y Piña WW Pan o rollo Postre	16 tacos de carne Arroz español Slaw de estilo mexicano Copa de frutas Postre	17 Pastel de carne Queso cottage Ensalada César Mandarinas naranjas Rollo de WW Postre
20 Bratwurst y Sauerkraut Horneado de papa con hierbas Verduras Capri Ensalada Waldorf WW Bun o Roll Postre	21 Cazuela De Pasta De Tomate Y Carne Ensalada de espinaca Melocotones refrigerados Rollo de WW Postre	22 jamón Papas gratinadas Guisantes y zanahorias Ensalada verde Manzanas con especias Pudín de pan	23 Hamburguesa De Pollo Deluxe Patatas dulces fritas Peras refrigeradas Postre	24 Sandwich De Pavo Caliente Patatas y salsa Judías verdes Ensalada De Verduras Melocotones refrigerados WW Bread or Roll Postre
27 	28 Pollo a la barbacoa Ensalada de macarrones Ensalada De Guisantes Crujientes Ensalada de primavera pastel de fresas	29 Filete De Hamburguesa Con Cebollas Y Salsa A La Parrilla Puré Verduras trio Ensalada de verduras WW Bread or Roll Gelatina de frutas	30 Galletas y salsa de salchicha O'Brien Potatoes Jugo V-8 Cuartos de naranja Postre	31 pastel de carne Patatas y salsa Cortes De Brócoli Ensalada de verduras WW Bread or Roll Jell-O Fruited

Seniors Age 60 & over—suggested donation \$4.00
Under age 60—\$8.50 FEE

Please call 509-888-4440 for more information about the Home Delivered Meal program.

It is very costly to the senior meal program when you do not cancel your reservations.

If you know you can't make it—Please call and cancel!

Chelan 888-4440

Manson 687-3377



Davenport Comidas Mayores Mayo 2019



Monday	Tuesday	Wednes-	Thursday	Friday
Seniors Age 60 & over—suggested donation \$4.00 Under age 60—\$8.50 FEE Please call the Nutrition Director for more information about the Home Delivered Meal program toll-free 844-826-7979		1	2	3
			Hamburguesa De Pollo Deluxe Patatas dulces fritas Peras refrigeradas Postre	tacos de carne Arroz español Slaw de estilo mexicano Copa de frutas Postre
6	7	8	9	10
	Guiso de parche de col Ensalada de pasta Ensalada griega Peras Rollo de WW Postre		CLOSED FOR STAFF TRAINING 	Salsa De Espagueti Y Carne Ensalada César Melocotones en rodajas Pan de ajo Postre
13	14	15	16	17
	Pollo Cordon Bleu Papas de perejil Normandía de verduras Ensalada verde Cóctel de frutas Pan de focaccia Postre		jamón Papas gratinadas Guisantes y zanahorias Ensalada verde Manzanas con especias WW Bread or Roll lactoso	Pasta de carne y tomate Cazuela Ensalada de espinaca Melocotones refrigerados Rollo de WW Postre
20	21	22	23	24
	Filete De Hamburguesa Con Cebolla A La Parrilla Puré Verduras trio Ensalada de verduras WW Bread or Roll Baya crujiente		Ensalada de tocino y huevo en Cuerno Tajadas de tomate Ensalada de espinaca Ensalada De Cítricos Postre	Pollo a la barbacoa Ensalada de macarrones Ensalada De Guisantes Crujientes Ensalada de primavera pastel de fresas
27	28	29	30	31
	Sandwich De Pavo Caliente Patatas y salsa Judías verdes Ensalada De Verduras Mixtas Melocotones refrigerados WW Bread or Roll Postre		filete suizo Pastas Shell Mezcla de verduras de California Ensalada De Especias Plátano Pan francés Postre	Sloppy Joe Sandwich Baja Vegetales Ensalada de col Peras Postre

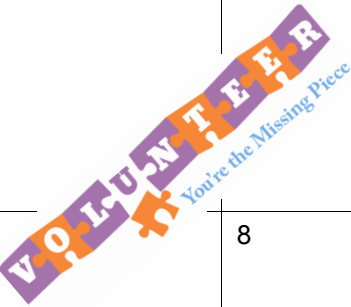


Entiat Comidas Mayores

Mayo 2019



PLEASE CALL 24 HOURS IN ADVANCE TO RESERVE OR CANCEL

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1 	2 filete suizo Pastas Shell Mezcla de verduras de California Ensalada De Especies Pan francés Postre	3
6 Pollo Cordon Bleu Papas de perejil Normandía de verduras Ensalada verde Cóctel de frutas Pan de focaccia Postre 	7	8	9 CLOSED FOR STAFF TRAINING 	10
13 Lasaña vegetariana Ensalada César Albaricoques Pan de ajo Postre	14 	15	16 tacos de carne Arroz español Slaw de estilo mexicano Copa de frutas Postre	17
20 Bratwurst y Sauerkraut Horneado de papa con hierbas Verduras Capri Ensalada Waldorf WW Bun o Roll Postre	21	22	23 Hamburguesa De Pollo Deluxe Patatas dulces fritas Peras refrigeradas Postre	24
27 	28	29	30 Galletas y salsa O'Brien Potatoes Jugo V-8 Cuartos de naranja Postre	31 

Seniors Age 60 & over—suggested donation \$4.00

Under age 60—\$8.50 FEE

Please call 509-888-4440 for more information about the Home Delivered Meal program.



It is very costly to the senior meal program when you do not cancel your reservations. If you know you can't make it—Please call and cancel!
For Chelan 888-4440 between 8am & 2 pm
For Entiat 509-421-1593



Harrington Comidas Mayores Mayo 2019



Monday

Tuesday

Wednes-

Thursday

Friday

		1	2 Hamburguesa De Pollo Deluxe Patatas dulces fritas Peras refrigeradas Postre	3 tacos de carne Arroz español Slaw de estilo mexicano Copa de frutas Postre
6	7 Guiso de parche de col Ensalada de pasta Ensalada griega Peras Rollo de WW Postre	8 	9 CLOSED FOR STAFF TRAINING 	10 Salsa De Espagueti Y Carne Ensalada César Melocotones en rodajas Pan de ajo Postre
13	14 Pollo Cordon Bleu Papas de perejil Normandía de verduras Ensalada verde Cóctel de frutas Pan de focaccia Postre	15	16 jamón Papas gratinadas Guisantes y zanahorias Ensalada verde Manzanas con especias WW Bread or Roll lactoso	17 Pasta de carne y tomate Cazuela Ensalada de espinaca Melocotones refrigerados Rollo de WW Postre
20	21 Filete De Hamburguesa Con Cebolla A La Parrilla Puré Verduras trio Ensalada de verduras WW Bread or Roll Baya crujiente	22 	23 Ensalada de tocino y huevo en Cuerno Tajadas de tomate Ensalada de espinaca Ensalada De Cítricos Postre	24 Pollo a la barbacoa Ensalada de macarrones Ensalada De Guisantes Crujientes Ensalada de primavera pastel de fresas
27 	28 Sandwich De Pavo Caliente Patatas y salsa Judías verdes Ensalada De Verduras Mixtas Melocotones refrigerados WW Bread or Roll Postre	29	30 filete suizo Pastas Shell Mezcla de verduras de California Ensalada De Especias Plátano Pan francés Postre	31 Sloppy Joe Sandwich Baja Vegetales Ensalada de col Peras Postre

Seniors Age 60 & over—suggested donation \$4.00

Under age 60—\$8.50 FEE

Please call the Nutrition Director for more information about
the Home Delivered Meal program toll-free 844-826-7979



Leavenworth Comidas Mayores

Mayo 2019



PLEASE CALL 24 HOURS IN ADVANCE TO RESERVE OR CANCEL

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1 Sloppy Joe Sandwich Baja Vegetales Ensalada de col Duraznos Postre	2 Pollo a la barbacoa Ensalada de macarones Ensalada De Guisantes Crujientes Ensalada de primavera pastel de fresas	3 Envoltura De Carne Y Espinaca Frituras de maíz Ensalada de verduras Ensalada Waldorf Postre
6 filete suizo Pastas Shell California Veggies Ensalada De Especies Plátano Pan francés Postre 	7 Ensalada De Pollo O Atún En Croissant Queso cottage Ensalada verde Ensalada De Brócoli Uvas Postre	8 jamón Papas gratinadas Guisantes y zanahorias Ensalada de espinaca Manzanas con especias WW Bread or Roll lactoso	9 CLOSED FOR STAFF TRAINING	10 Pollo Esmaltado Naranja Arroz de jardin Verduras orientales Slaw de estilo asiático Piña refrigerada Mollete Galletas de la fortuna
13 Amandine De Pescado Al Horno Pasta De Albahaca Y Ajo Espárragos Ensalada de col Rollo de WW Postre de duraznos	14 Pollo Cordon Bleu Papas de perejil Normandía de verduras Ensalada verde Cóctel de frutas Pan de focaccia Postre	15 Quiche De Jamón Y Queso Ensalada de verduras Ensalada De Guisantes Crujientes Bandeja de fruta fresca Muffin de arándanos	16 tacos de carne Arroz español Slaw de estilo mexicano Taza de fruta Postre 	17 Albóndigas suecas Fideos de huevo Zanahorias glaseadas Ensalada De Especies Cerezas y Piña WW Pan o rollo Postre
20 Fettuccine De Pollo Verduras italianas Ensalada César Mandarinas naranjas Palitos De Pan Postre	21 Filete De Hamburguesa Con Cebolla A La Parrilla Patatas y salsa Verduras trio Ensalada de verduras WW Pan o rollo Fruta crujiente	22 Sándwich de carne asada Con Lechuga Y Tomate Sopa de verduras Ensalada De Zanahoria Y Pasas Cóctel de frutas Postre 	23 Sandwich De Pavo Caliente Patatas y salsa Judías verdes Ensalada De Verduras Mixtas Melocotones refrigerados WW Bread or Roll Postre	24 Chili Sobre Patata Al Horno Con Queso Papa horneada Las remolachas Ensalada de verduras pastel de fresas
27 	28 Galletas y salsa O'Brien Potatoes Jugo V-8 Cuartos de naranja Postre	29 Salteado de carne Arroz Ensalada griega Ensalada de frutas tropicales Pan de ajo Postre	30 pollo Cacciatore Mezcla De Arroz Salvaje Verduras italianas Uvas Rollo de WW Postre	31 pastel de carne Patatas y salsa Cortes De Brócoli Ensalada de verduras WW Bread or Roll Jell-O Fruited

Seniors Age 60 & over—suggested donation \$4.00

Under age 60—\$8.50 FEE

Please call 509-548-6666 for more information about the Home Delivered Meal program.

It is very costly to the senior meal program when you do not cancel your reservations if you know you can't make it
509-548-6666





Manson Comidas Mayores



PLEASE CALL 24 HOURS IN ADVANCE TO RESERVE OR CANCEL

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday **
		1 Amandine De Pescado Al Horno Arroz de jardin Espárragos Ensalada de col Rollo de WW Postre de duraznos	2 filete suizo Pastas Shell Mezcla de verduras de California Ensalada De Especies Pan francés Postre	3 Sándwich de carne asada Sopa de verduras Ensalada De Zanahoria / Pasas Cóctel de frutas Postre
6 Pollo Cordon Bleu Papas de perejil Normandía de verduras Ensalada verde Cóctel de frutas Pan de focaccia Postre	7 Sloppy Joe Sandwich Baja Vegetales Ensalada de col Duraznos Postre 	8 Filete Frito Del País Patatas y salsa Judías verdes Ensalada de verduras Albaricoques Panecillo de salvado Dessert	9 CLOSED FOR STAFF TRAINING 	10 Pollo hawaiano Mezcla De Arroz Salvaje Verduras mixtas Slaw de estilo asiático Fruta tropical Rollo de WW Postre
13 Lasaña vegetariana Ensalada César Albaricoques Pan de ajo Postre	14 Arroz Italiano y Carne Ensalada griega Peras de canela Rollo de WW Postre	15 Albóndigas suecas Fideos de huevo Zanahorias glaseadas Ensalada De Especies Cerezas y Piña WW Pan o rollo Postre	16 tacos de carne Arroz español Slaw de estilo mexicano Copa de frutas Postre 	17 Pastel de carne Queso cottage Ensalada César Mandarinas naranjas Rollo de WW Postre
20 Bratwurst y Sauerkraut Horneado de papa con hierbas Verduras Capri Ensalada Waldorf WW Bun o Roll Postre	21 Cazuela De Pasta De Tomate Y Carne Ensalada de espinaca Melocotones refrigerados Rollo de WW Postre	22 jamón Papas gratinadas Guisantes y zanahorias Ensalada verde Manzanas con especias Pudín de pan	23 Galletas y salsa O'Brien Potatoes Jugo V-8 Cuartos de naranja Postre 	24 Sandwich De Pavo Caliente Patatas y salsa Judías verdes Ensalada De Verduras Mixtas Melocotones refrigerados WW Bread or Roll Postre
27 	28 Pollo a la barbacoa Ensalada de macarones Ensalada De Guisantes Crujientes Ensalada de primavera pastel de fresas	29 Filete De Hamburguesa Con Cebollas Y Salsa A La Parrilla Puré Verduras trio Ensalada de verduras WW Bread or Roll Gelatina de frutas	30 Hamburguesa De Pollo Deluxe Patatas dulces fritas Peras refrigeradas Postre	31 pastel de carne Patatas y salsa Cortes De Brócoli Ensalada de verduras WW Bread or Roll Jell-O Fruited

Seniors Age 60 & over—suggested donation \$4.00
Under age 60—\$8.50 FEE

Please call 509-888-4440 for more information about the Home Delivered Meal program.

It is very costly to the senior meal program when you do not cancel your reservations.

If you know you can't make it—Please call and cancel!

For Chelan 888-4440 between 8am & 2 pm

For Manson 687-3377



Odessa

Comidas Mayores

Mayo 2019



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Seniors Age 60 & over—suggested donation \$4.00 Under age 60—\$8.50 FEE Please call the Nutrition Director for more information about the Home Delivered Meal program toll-free 844-826-7979		1 Pollo a la barbacoa Ensalada de macarrones Ensalada De Guisantes Crujientes Ensalada de primavera pastel de fresas	2 Filete Suizo Con Salsa De Tomate Pastas Shell Ensalada De Especies Plátano pan francés Postre	3
6 Pollo Cordon Bleu Papas de perejil Normandía de verduras Ensalada verde Cóctel de frutas Pan de focaccia Postre	7 	8 Sloppy Joe Sandwich Baja Vegetales Ensalada de col Duraznos Postre	9 CLOSED FOR STAFF TRAINING 	10
13 Salsa De Espagueti Y Carne Ensalada César Melocotones en rodajas Pan de ajo Postre	14	15 Pollo hawaiano Mezcla De Arroz Salvaje Verduras mixtas Slaw de estilo asiático Ensalada de frutas tropicales Rollo de WW Postre	16 Salteado de carne con azúcar y guisantes Arroz al vapor Ensalada griega Uvas Pan de ajo Postre	17 
20 Chili Con Queso 1/2 papa al horno Las remolachas Ensalada verde pastel de fresas	21 	22 Pollo Esmaltado Naranja Arroz de jardin Verduras orientales Slaw de estilo asiático Piña refrigerada Mollete Galletas de la fortuna	23 Envoltura De Carne Y Espinaca Frituras de maíz Ensalada de verduras Ensalada Waldorf Postre	24
27 	28	29 pastel de carne Patatas y salsa Cortes De Brócoli Ensalada de verduras WW Bread or Roll Jell-O Fruited	30 Hamburguesa De Pollo Deluxe Patatas dulces fritas Peras refrigeradas Postre	31 



Omak-Okanogan Comidas Mayores Mayo 2019



Okanogan	Omak	Okanogan	Okanogan—9am	Omak
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Seniors Age 60 & over suggested donation \$4.00 Under age 60—\$8.50 FEE For Home Delivered Meals please call 509-826-7979		1 Albóndigas suecas Fideos de huevo Zanahorias glaseadas Ensalada De Especies Cerezas y Piña WW Bread or Roll Postre	2 Quiche De Jamón Y Queso Jugo Tomates en rodajas Fruta fresca Muffin de arándanos	3 Pollo a la barbacoa Ensalada de macarones Ensalada De Guisantes Crujientes Ensalada de primavera pastel de fresas
6 Sloppy Joe Sandwich Baja Vegetales Ensalada de col Duraznos Postre 	7 Cerdo asado Horneado de papa con hierbas Zanahorias Ensalada de espinaca Coba WW Bread or Roll Postre	8 Salteado de carne Arroz al vapor Ensalada griega Uvas Pan de ajo Postre	9 Huevos revueltos Galletas y salsa Jugo Cuartos de naranja Fruta fresca 	10 Amandine De Pescado Al Horno Pasta De Albahaca Y Ajo Espárragos Ensalada de col Rollo de WW Postre de duraznos
13 Pastel de carne Queso cottage Ensalada César Mandarinas naranjas Rollo de WW Postre	14 Guiso de parche de col Ensalada de pasta Ensalada griega Peras Rollo de WW Postre	15 Pollo hawaiano Mezcla De Arroz Salvaje Verduras mixtas Slaw de estilo asiático Fruta tropical Rollo de WW Postre	16 Huevos revueltos Enlaces de salchicha panqueques de arándano Jugo Melocotones refrigerados Fruta fresca	17 Sándwich de carne asada con lechuga y tomate Sopa de verduras Ensalada De Zanahoria Y Pasas Cóctel de frutas Postre
20 Pollo Esmaltado Naranja Arroz de jardín Verduras orientales Slaw de estilo asiático Piña refrigerada Mollete Postre	21 Filete Suizo Con Salsa De Tomate Pastas Shell Mezcla de verduras de California Ensalada De Especies Plátano Pan francés Postre	22 jamón Papas gratinadas Guisantes y zanahorias Ensalada verde Manzanas con especias WW Bread or Roll Postre	23 Huevos revueltos Tocino Jugo Tomates en rodajas Fruta fresca Rollo de canela	24 Hamburguesa De Pollo Deluxe Patatas dulces fritas Peras refrigeradas Postre 
27 	28 Croissant De Ensalada De Pollo Queso cottage Ensalada verde Ensalada De Brócoli Uvas Postre	29 Filete Frito Del País Patatas y salsa Judías verdes Ensalada de verduras Albaricoques Panecillo de salvado Postre	30 Loncha de jamón Huevos revueltos Papas Marrones Al Horno Jugo Fruta fresca Hebilla de arándanos	31 Bratwurst y Sauerkraut Horneado de papa con hierbas Verduras Capri Ensalada Waldorf WW Bun o Roll Postre



Oroville

Comidas Mayores

Mayo 2019



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Seniors Age 60 & over—suggested donation \$4.00 Under age 60—\$8.50 FEE Please call the Site Director for more information about the Home Delivered Meal program at 476-2412		1	2 Cerdo asado Relleno y salsa Zanahorias Ensalada de espinaca Coba WW Bread or Roll Postre	3 Amandine De Pescado Al Horno Pasta De Albahaca Y Ajo Espárragos Ensalada de col Rollo de WW Postre de duraznos
6	7 Quiche De Jamón Y Queso Ensalada de verduras Ensalada De Guisantes Crujientes Bandeja de fruta fresca Muffin de arándanos	8 	9 CLOSED FOR STAFF TRAINING 	10 Ensalada De Atún En Croissant Queso cottage Ensalada verde Ensalada De Brócoli Uvas Postre
13 	14 Pastel de carne Queso cottage Ensalada César Mandarinas naranjas Rollo de WW Postre	15	16 tacos de carne Arroz español Slaw de estilo mexicano Copa de frutas Postre	17 Ensalada de tocino y huevo Sandwich En Croissant Tajadas de tomate Ensalada de espinaca Ensalada De Cítricos Postre 
20	21 Brats & Sauerkraut En un bollo Horneado de papa con hierbas Verduras Capri Ensalada Waldorf Postre	22 	23 jamón Arroz salvaje Guisantes y zanahorias Ensalada verde Puré De Manzana Con Especias WW Bread or Roll Postre	24 Sándwich de carne asada con lechuga y tomate Sopa de verduras Ensalada De Zanahoria Y Pasas Cóctel de frutas Postre
27 	28 Pollo a la barbacoa Ensalada de macarrones Ensalada De Guisantes Crujientes Ensalada de primavera pastel de fresas	29 	30 Albóndigas suecas Fideos de huevo Zanahorias glaseadas Ensalada De Especias Cerezas y Piña WW Bread or Roll Postre	31 Guiso de parche de col Ensalada de pasta Ensalada griega Peras Rollo de WW Postre



Tonasket Comidas Mayores Mayo 2019



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Seniors Age 60 & over— suggested donation \$4.00 Under age 60—\$8.50 FEE Please call the Site Director for more information about the Home Delivered Meal program at 486-2483		1 Pastel de carne y salsa Puré Cortes De Brócoli Ensalada De Cuke Y Tomate Galleta con queso Gelatina de frutas	2 Pollo Cordon Bleu Papas rostizadas Normandía de verduras Ensalada verde Cóctel de frutas Palitos De Pan Postre	3
6 Sandwich De Pavo Y Espinacas Ensalada De Tres Frijoles Ensalada Waldorf Frituras de maíz Postre	7	8 Salteado de pollo Tallarines ensalada de col asiática Uvas Pan de ajo Postre	9 CLOSED FOR STAFF TRAINING 	10
13 Patatas De Jamón Y Cheesy Zanahorias glaseadas Ensalada de verduras Peras Rollo de WW Postre	14 	15 sopa de lasaña Ensalada César Albaricoques Pan de ajo Postre	16 Albóndigas Esmaltadas Arroz al vapor Brócoli Slaw de estilo asiático Cerezas y Piña WW Bread or Roll Postre	17 
20 Chili y queso sobre 1/2 papa al horno Ensalada verde pan de maíz pastel de fresas	21	22 Croissant De Ensalada De Pollo Queso cottage Las remolachas en escabeche Ensalada De Brócoli Cóctel de frutas Postre	23 Cerdo asado Puré Normandy Veggies Ensalada griega WW Bread or Roll Fruta crujiente	24
27 	28	29 Pastel de carne Queso cottage Ensalada César Mandarinas naranjas Rollo de WW Postre	30 Quiche De Jamón Y Queso Espárragos Ensalada de verduras Bandeja de fruta fresca Muffin de arándanos	31 



Twisp

Comidas Mayores

Mayo 2019



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
 Mother's Day		1	2 Sloppy Joes Baja Vegetales Ensalada de col Albaricoques Postre	3 Ensalada De Pollo O Atún Sandwich En Croissant Ensalada verde Ensalada De Brócoli Uvas Postre
6 Salsa De Espagueti Y Carne Ensalada César Peras en rodajas Pan de ajo Postre	7 	8	9 Cerrado por LA FORMACIÓN DEL PERSONAL	10 Amandine De Pescado Al Horno Pasta De Albahaca Y Ajo Espárragos Ensalada de col Rollo de WW Manzana crujiente
13 Sandwich De Pavo Caliente Patatas y salsa Judías verdes Ensalada De Verduras Mixtas Ensalada de frutas tropicales Rollo de WW Torta al revés de piña	14	15	16 Pasta de carne y tomate Cazuela Ensalada de espinaca Melocotones refrigerados Rollo de WW Postre	17 Pollo Cordon Bleu Papas de perejil Chícharos Ensalada verde Cóctel de frutas Pan de focaccia Postre
20 Fettuccine De Pollo Verduras italianas Ensalada César Palitos De Pan Berry Zapatero	21 	22	23 pastel de carne Patatas y salsa Cortes De Brócoli Ensalada de verduras WW Pan o rollo Jell-O Fruited	24 Pollo Esmaltado Naranja Arroz de jardin Verduras orientales Slaw de estilo asiático Piña refrigerada Mollete Postre
27 	28 Seniors Age 60 & over— suggested donation \$4.00 Under age 60—\$8.50 FEE Please call the Site Director for more information about the Home Delivered Meal program at 997-7722	29	30 Hamburguesa De Pollo Deluxe Patatas dulces fritas Peras refrigeradas Postre 	31 Chile y queso encima Papa horneada Las remolachas Ensalada verde pastel de fresas



Wilbur Comidas Mayores Mayo 2019



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1 Guiso de parche de col Ensalada de pasta Ensalada griega Melocotones refrigerados Rollo de WW Postre	2 Ensalada de pollo en un Cuerno Ensalada verde Ensalada De Guisantes Uvas Postre	3
6	7 tacos de carne Arroz español Slaw de estilo mexicano Copa de frutas Postre	8 Galletas y salsa de salchicha O'Brien Potatoes Jugo V-8 Cuartos de naranja Sorbete	9 Cerrado por LA FORMACIÓN DEL PERSONAL 	10 
13 	14 Pollo a la barbacoa Ensalada de macarrones Ensalada De Guisantes Crujientes Ensalada de primavera pastel de fresas	15 Sándwich de carne asada Sopa de verduras Ensalada De Zanahoria Y Pasas Cóctel de frutas Postre	16 Arroz Italiano y Carne Ensalada César Peras de canela Pan de ajo Postre	17
20	21 Pollo Cordon Bleu Arroz pilaf Normandía de verduras Ensalada verde Cóctel de frutas Pan de focaccia Postre	22 Bratwurst y Sauerkraut Horneado de papa con hierbas Verduras Capri Ensalada Waldorf WW Bun Postre	23 pastel de carne Relleno y salsa Cortes De Brócoli Ensalada de verduras WW Bread or Roll Jell-O Fruited	24 
27 	28 filete suizo Pastas Shell Verduras de California Ensalada De Especies Plátano Pan francés Postre	29 Salteado de pollo Arroz Ensalada de espinaca Uvas Pan de ajo Postre	30 Jamón y festoneado Cazuela de patatas Zanahorias glaseadas Ensalada de verduras Ensalada Waldorf Rollo de WW Postre	31



Seniors Age 60 & over—suggested donation \$4.00

Under age 60—\$8.50 FEE

Please call the Nutrition Director for more information about the Home Delivered Meal program
toll-free 844-826-7979

volunteer
do good, feel good